

Antidopingplan för AK Nilas

Datum 25 september 2017

Vi:

- Vill ha en verksamhet helt fri från doping.
- Bedriver en naturlig och hälsosam träning utan droger.
- Arbetar förebyggande mot anabola androgena steroider.

Handlingsplan

Så här gör vi för att förebygga doping i AK Nilas

Förebyggande

- Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs.
- Vi informerar alla instruktörer/tränare om gällande antidopingplan.
- Instruktörer/tränare genomför RF:s kunskapstest om antidoping på rf.se/vaccinera.
- Instruktörer/tränare går igenom RF:s handledning ”Antidopingsnack”.
- Vi informerar gymmets medlemmar om antidopingplanen.
- Vi uppmanar gymmedlemmarna att göra RF:s kunskapstest på rf.se/vaccinera.
- Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på rf.se/vaccinera.
- Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
- Vi sprider antidopingbudskapet genom att beställa affischer från RF som vi sätter upp i våra lokaler.



VACCINERA KLUBBEN MOT DOPING

- Vi har en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping eller om ett dopingfall skulle inträffa.

AK Nilas ingår i Borlänge/Faluns antidopingnätverk och ska vara helt fritt ifrån doping och droger. Med doping menas missbruk av hormonpreparat och andra läkemedel som missbrukas för att öka musklernas styrka och volym.

AK Nilas går löpande på möten med antidopingnätverket för att hjälpa till att kartlägga och förebygga antidopingarbetet.

Maxstraffet för grovt dopingbrott är 6 års fängelse. Vid misstanke om doping sker omedelbar avstängning av den aktive tills den lämnar ett negativt dopingprov. Har man tidigare varit avstängd för doping, begått dopingbrott/narkotikabrott eller varit misstänkt för doping på andra gym och blivit avstängd därifrån så är man inte välkommen att träna på Nilas, alltså portad ifrån gymmet och all AK Nilas verksamhet. Användande av alkohol och/eller att vistas på Nilas berusad under ordinarie verksamhet innebär automatisk avstängning och strafflängden bestäms av oss. Samma sak för rökning.

